INVITASJON TIL STERK&KLAR FAGDAG

TILHØRIGHET SOM FOREBYGGER - ET FELLES ANSVAR!

DATO: MANDAG 16. NOVEMBER **KLOKKEN:** 09.00-14.00
STED: BIBLIOTEKET I PORSGRUNN (Ælvespeilet hvis mange påmeldte)

- Utenforskap som risikofaktor – tilhørighet som forebygging mot rusutfordringer
De fleste ungdommer har det bra, men stadig flere opplever ensomhet, utenforskap og utfordringer knyttet til psykisk helse. Samtidig vet vi at tilhørighet, gode relasjoner og trygge fellesskap er blant de viktigste beskyttelsesfaktorene mot rusutfordringer og annen problemutvikling.

På denne fagdagen setter vi søkelyset på hvordan foreldre, skole, frivillighet, helsevesen, næringsliv og lokalsamfunn sammen kan bidra til å skape inkluderende oppvekstmiljøer der flere unge opplever mestring, fellesskap og tilhørighet.

For å forebygge utenforskap må vi bygge tilhørighet.

INFORMASJON OG PÅMELDING

Målgrupper: Politikere, enhetsledere i kommunen og andre byråkrater; SALTO-koordinatorer; skoleledere, helsesykepleiere, sosiallærere osv, på grunnskole og VGS; foreldrerepresentanter, f.eks. FAU; utekontakter, natteravner, helsestasjoner for ungdom; organisasjoner, studenter, andre interesserte.

Pris: Gratis, og det serveres lunsj til deltakerne
Påmelding: sterkogklar.no/fagdag
Påmeldingsfrist: 13. november 2026

**) Hvis du er påmeldt, og uteblir uten å melde forfall innen kl. 09.00 samme dag, fakturerer vi et no-show-gebyr på kr. 750*

ARRANGØR: IOGT I NORGE

IOGT er en ruspolitisk organisasjon som setter hensynet til de unge, trygghet og folkehelse først i ruspolitiske spørsmål. Vi setter spørsmålstegn ved rollen alkoholen har i vårt samfunn, og ønsker å gjøre det lettere å ta rusfrie valg.

For IOGT i Norge er forebygging første og viktigste virkemiddel. Vi ønsker å styrke og opprettholde en solidarisk og restriktiv rusmiddelpolitikk, styrke foreldre som rollemodeller og grensesettere, og at bruk av illegale rusmidler ikke skal normaliseres.

Les mer om vårt politiske arbeid på iogt.no/politikk

IOGT
STERK&KLAR

BRIDRAGSYTERE

Asle Bentzen, Spesialrådgiver og nestleder, KORUS Sør

Asle Bentzen er sosiolog, spesialrådgiver og nestleder ved KORUS Sør. Han har arbeidet med Ungdata-undersøkelsene siden 2013 og har lang erfaring med forskning og analyse av ungdoms livssituasjon, rusmiddelbruk og forebyggende arbeid. Særlig har han arbeidet med hvordan faktorer som tilhørighet, utenforskap, familie, venner, skole og fritid påvirker ungdoms helse, trivsel og rusvaner.

ASLE'S BIDRAG:

Ungdom, utenforskap og rusmidler – hva viser Ungdata?

Hva vet vi om sammenhengen mellom tilhørighet, utenforskap og rusbruk blant ungdom? Med utgangspunkt i funn fra Ungdata gir Asle Bentzen et oppdatert bilde av hvordan dagens ungdom har det, hvilke trender vi ser, og hvilke faktorer som ser ut til å beskytte mot eller øke risikoen for rusutfordringer. Innlegget løfter fram kunnskap som er viktig for alle som arbeider med forebygging og oppvekstmiljø.

Hedda Foss Five, Daglig leder, Grenland Næringsforening

Hedda Foss Five er daglig leder i Grenland Næringsforening. Hun har bred erfaring fra politikk, samfunnsutvikling og næringsliv, blant annet som ordfører i Skien kommune gjennom 12 år og som regionleder i UN Global Compact Network Norway.

HEDDA'S BIDRAG:

Utenforskap og tilhørighet som et ansvar for næringslivet og arbeidsplassen

Hvilken rolle kan næringslivet spille i arbeidet mot utenforskap? Hedda Foss Five løfter fram hvordan arbeidsplasser, bedrifter og lokalt næringsliv kan bidra til inkludering, tilhørighet og nye muligheter for mennesker som står utenfor fellesskapet.

Dag Harald Johansen, Odd Hjertet / Odds Ballklubb

Dag Harald Johansen er markedsleder i Odds Ballklubb og en sentral drivkraft i samfunnsarbeidet gjennom Odd Hjertet. Han arbeider for å bruke fotballens kraft til å skape inkludering, mestring og tilhørighet for mennesker i alle aldre.

ODD HARALD'S BIDRAG:

Inkludering og mestring som forebygging mot utenforskap

Hvordan kan fotball og fellesskap bidra til å forebygge utenforskap? Med utgangspunkt i arbeidet i Odd Hjertet og suksessen med gatefotballen deler Dag Harald Johansen erfaringer om hvordan mestring, tilhørighet og relasjoner kan gi mennesker nye muligheter og styrke forebyggingsarbeidet.

Ann-Christin Andresen og Cathrine Wright-Thomassen, Helsesykepleiere, Porsgrunn kommune

Ann-Kristin Andresen og Cathrine Wright-Thomassen er erfarne helsesykepleiere i Porsgrunn kommune. Gjennom tett kontakt med barn, ungdom, foreldre og skoler har de opparbeidet seg bred kunnskap om ungdoms oppvekstvilkår, psykiske helse, tilhørighet, utenforskap og rusrelaterte utfordringer.

DERE'S BIDRAG:

Utenforskap og rusutfordringer – lokale erfaringer og perspektiver

Hvordan kommer utenforskap og rusutfordringer til uttrykk blant unge lokalt? Med utgangspunkt i erfaringer fra skolehelsetjenesten deler Ann-Kristin Andresen og Cathrine Wright-Thomassen observasjoner, utfordringsbilder og muligheter knyttet til forebygging, tidlig innsats og betydningen av trygge relasjoner og inkluderende fellesskap for barn og unge.

Mari-Ann Helliksen, Lokalforeningsleder, Røde Kors

Mari-Ann Helliksen er lokalforeningsleder i Røde Kors og leder et omfattende frivillig arbeid innen omsorg, inkludering og sosialt nettverksarbeid. Gjennom et bredt spekter av aktiviteter og møteplasser arbeider organisasjonen for å redusere ensomhet, styrke fellesskap og skape tilhørighet for mennesker i alle aldre.

MARI-ANN'S BIDRAG:

Utenforskap som risikofaktor – hvordan frivilligheten skaper inkludering og tilhørighet

Hvordan kan frivilligheten bidra til å forebygge utenforskap og styrke fellesskapet? Mari-Ann Helliksen deler erfaringer fra Røde Kors sitt arbeid med å skape arenaer for deltakelse, tilhørighet og sosial støtte, og hvilken betydning dette har for folkehelse, livskvalitet og forebygging i lokalsamfunnet.
Omtale om Morten – bruk bildet vi bruker av meg offentlig i våre sammenhenger

Morten Edvardsen, nasjonal leder for Sterk&Klar

Sterk&Klar er et av Norges store rusforebyggende programmer for foreldre og foresatte. Gjennom samarbeid med skoler, frivillighet og lokalsamfunn over hele landet arbeider Morten for å styrke foreldrerollen, bygge inkluderende fellesskap og fremme trygge oppvekstmiljøer for barn og unge. Han har lang erfaring med formidling, foreldreinvolvering og forebyggende arbeid, og er særlig opptatt av hvordan tilhørighet, relasjoner og engasjerte voksne kan bidra til å forebygge utenforskap, rusutfordringer og annen problemutvikling blant ungdom.

Cecilie Widnes, generalsekretær i IOGT Norge

Utdannet sosiolog, erfaren foredragsholder og en av Norges mest profilerte stemmer innen rusforebygging. Gjennom arbeidet i IOGT og Sterk&Klar har hun i en årrekke arbeidet med hvordan foreldre og lokalsamfunn kan styrke ungdoms tilhørighet og forebygge rusutfordringer.

CECILIE'S BIDRAG:

Hvordan få foreldre på banen for å forebygge utenforskap (og skadelig "innenforskap") og rusutfordringer

Hvordan kan foreldre bidra til å skape fellesskap, styrke tilhørighet og forebygge rusutfordringer blant ungdom? Cecilie Widnes deler erfaringer og konkrete råd om hvordan foreldre, skole og lokalmiljø sammen kan være en positiv kraft i unges liv

PROGRAM
- SE BAKSIDEN

PROGRAM FAGDAG

09:00-09:30	Registrering & kaffe/te
09:30-09:45	Velkommen til fagdag! Presentasjon av fagdagens innhold og programmet Sterk&Klar *Nasjonal leder i Sterk&Klar - Morten Edvardsen-*
09:45-10:15	Ungdom, utenforskap og rus. - Hva sier unge i skole og arbeidsliv om utenforskap rus og tilhørighet? *Korus Sør - Asle Bentsen*
10:20-10:40	"Hvordan få foreldre på banen for å forebygge utenforskap (og skadelig "innenforskap") og rusutfordringer" *Generalsekretær i IOGT - Cecilie Widnes*
10:40-10:50	Samtale – hva er utfordringen?
10:50-11:00	Kaffe/te og noe godt inntil!
11:00-11:20	"Utenforskap og tilhørighet som et ansvar for næringslivet og arbeidsplassen" *Grenland Næringforening v/ Hedda Foss Five*
11:25-11:45	"Utenforskap og rusutfordringer– lokale erfaringer og perspektiver" *Helsesykepleiere - Ann-Christin Andresen, Cathrine Wright-Thomassen*
11:45-12:00	Samtale – hva er vårt ansvar?
12:00-12:45	Lunsj
12:45-13:05	"Inkludering og mestring som forebygging mot utenforskap" *Odd Ballklubb/Odd Hjertet - Dag Harald Johansen*
13:10-13:30	"Utenforskap som risikofaktor og hvordan frivilligheten jobber med inkludering og tilhørighet" *Røde Kors Skien – lokalforeningsleder Mari-Ann Helliksen*
13:30-13.40	Samtale – hva vil vi gjøre?
13:40-14:00	"Sammen får vi det til!" Forebygging er langsiktig arbeid som endrer kultur og adferd - Sterk&Klar bygger nettverk mellom foresatte!

sterkogklarno/fagdag