



Ombudet for
barn og unge

Akershus, Buskerud og Østfold

God vilje er ikke nok

Sterk og klar

30. April 2025

Henrikke Bugdø-Aarseth

**Hvilket
ansikt er
ditt?**



y (k)

HollySiz «The light»

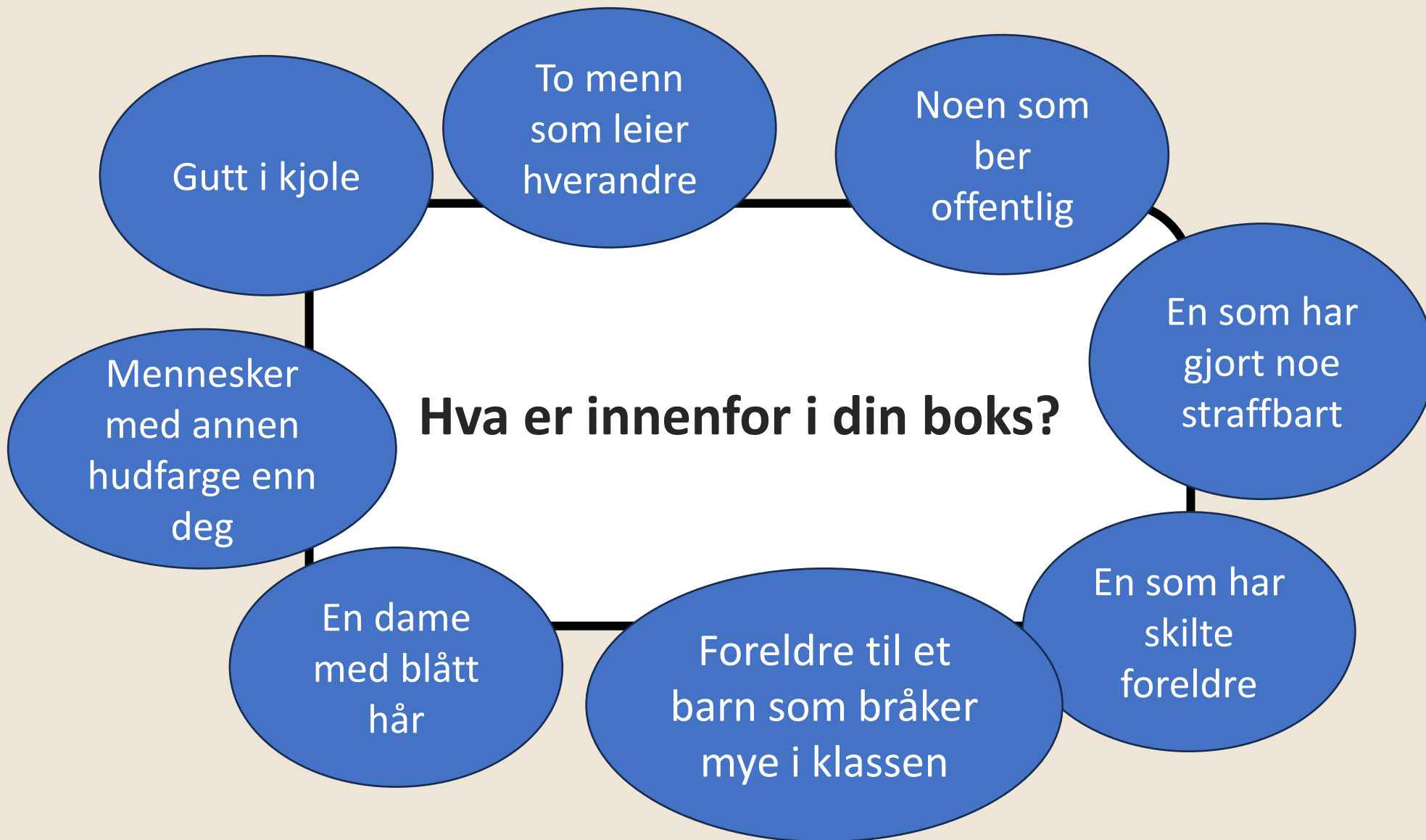


0:01 / 3:52





Hvor inkluderende er du
egentlig?



Livet på skolen, bra eller dårlig?

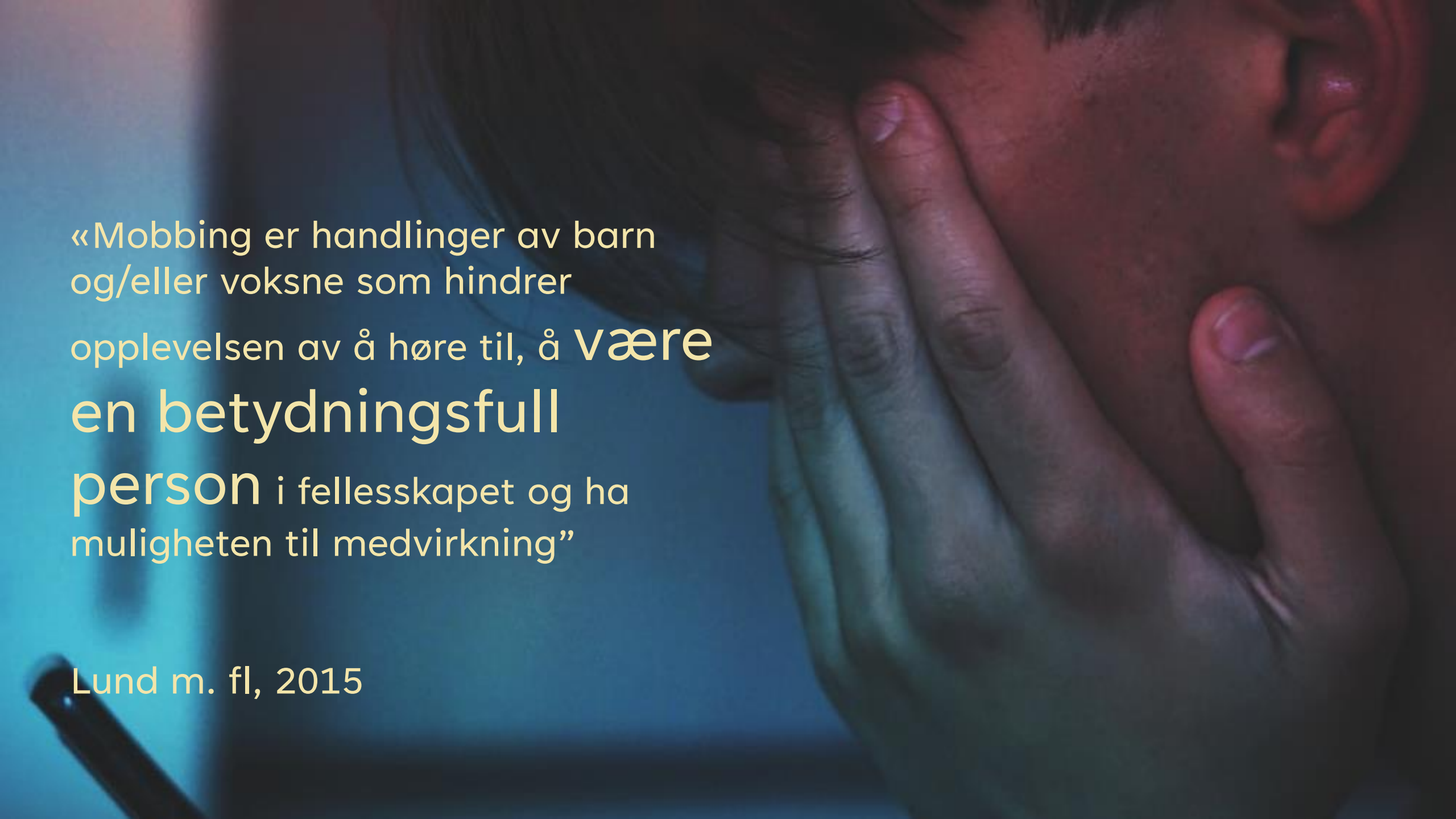
Ungdata viser at:

1 av 10 har ikke én god venn

1 av 10 blir mobbet

1 av 4 føler på ensomhet





«Mobbing er handlinger av barn og/eller voksne som hindrer opplevelsen av å høre til, å **være en betydningsfull person** i fellesskapet og ha muligheten til medvirkning”

Lund m. fl, 2015

Mobbing oppstår ikke i et
vakuum



Vi blir til i relasjon med andre

Vår identitet og forståelse av oss selv er dypt forankret i våre relasjoner med andre. Vi endrer oss og tilpasser oss.

(Kenneth J . Gergen)



Vi har alle et behov for å høre til!

Vi formes av den tiden vi lever i.... Fra vi til meg

- Pandemi (8-23 år)
- Mer digital undervisning
- Økt skjermbruk og tidsbruk på sosiale medier
- Ungdomsliv som starter i 6/7 klasse
- Stor nedgang i foreldreengasjement (for fellesskapet) (PISA undersøkelsen)
- Økt usikkerhet i verden, polarisering, klimabekymringer og økonomiske bekymringer, (Wendelborg)
- «Når verden raser som verst er det lettere å rette blikket innover - Prosjekt meg» Marianne Wille Syvertsen –opinion.no



Mobbing

*«Generasjon Z – de tåler jo
ingenting....»*



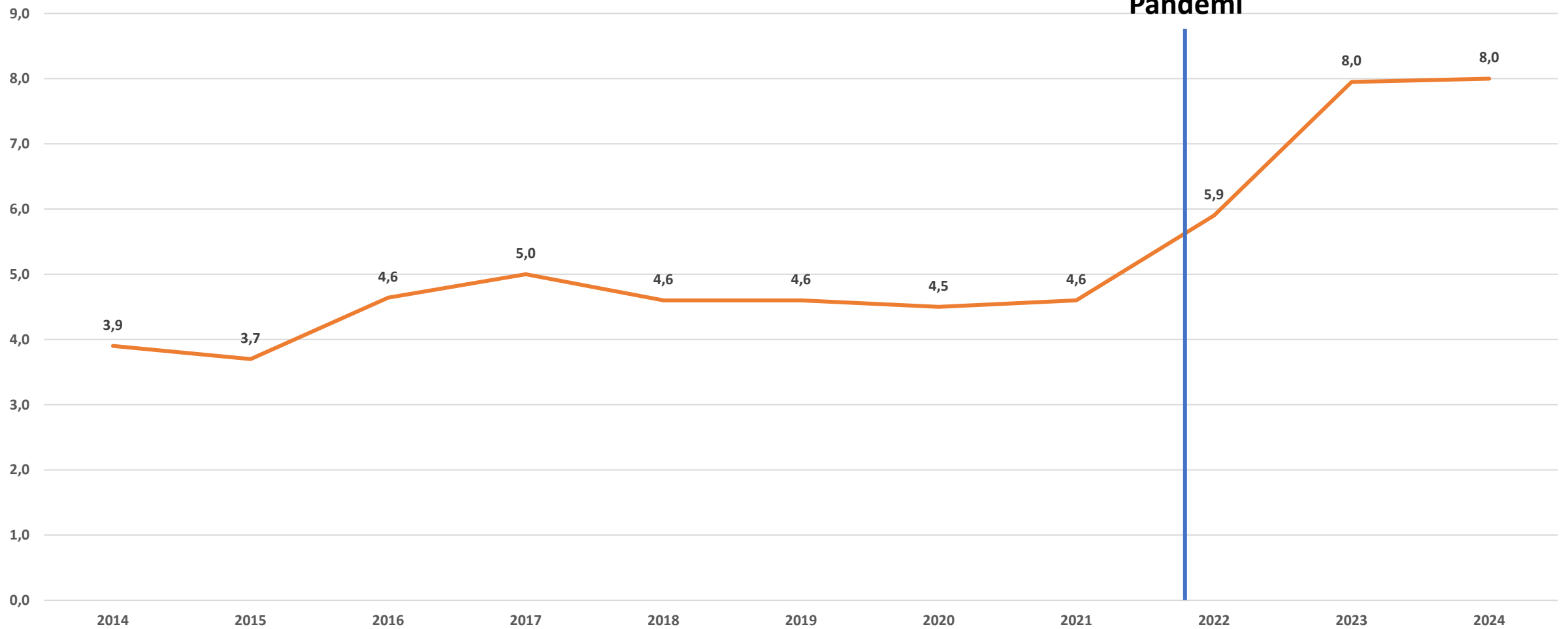
«I en tid hvor vi konstant sammenlignes med andre og føler et enormt press for å leve opp til urealistiske idealer, er statuspresset blant oss ungdommer mer intenst enn noen gang. Fra første dag på videregående til russetiden, må vi navigere gjennom en labyrint av sosialt press og krav om å være «perfekte».

•

Dette presset skaper en farlig konkurranse om popularitet og materielle goder, noe som kan ha alvorlige konsekvenser for både vår mentale helse og livskvalitet. Hvordan kan vi endre dette, slik at vi kan blomstre i et miljø preget av ekte vennskap og personlig verdi?»

Adresseavisen 21.oktober 2024 Edvin Krüger Solberg (17)

**Andel som oppgir at de mobbes av medelever 2 til 3 ganger i måneden eller mer i perioden
2014-2023
5.trinn – vg3**



Mobbetallene er ikke et skoleproblem, men et **samfunnsproblem**

- En mer «toxic»-tone i gaming, SoMe, media og samfunnet generelt overført til skolen
 - Roasting- kamouflasje av humor
 - Ratingsamfunn
- Frykt for å skille seg ut - samtidig ukritisk eksponering

🎲 **Advarer mot bannlysning: Ja, humoren skal krenke**



I Harstad.no
17.1.25

Her har de knekt koden for studenter fra generasjon Z

En av tre stryker på landssnitt, men i Harstad får sykepleierstudenter toppkarakterer i anatomi: - Vi er veldig stolte.



[Tora Jarnæs Vold](#)
Journalist

Vi rapporterer fra Harstad
Publisert i går kl. 22:24

GENERASJON Z: Generasjonen født mellom 1997 og 2010 får stadig høre at de er late, vanskelige å lede, og kravstore. Emneansvarlig på sykepleierutdanningen ved UIT i Harstad tror imidlertid det handler om å knekke koden for deres måte å lære på.
FOTO: TORA JARNÆS VOLD

NRK 10.2.25



BRUTALT ÆRLIG: Hvis du vil ha et ærlig svar, så går du til gutta, forteller Anine. Foto/grafikk: Mari Tomine Solstad Roland/Malin Skagen Rotnes

Kommentarene gikk fra «feite faen» til «omg, du er så pen»

Når tiktoker Anine Olsen (21) får hatkommentarer, kommer de hovedsakelig fra gutter. Det er hun ikke alene om å oppleve.

Publisert 09.01.22, kl 07:00. / Oppdatert 26.05.23, kl 13:47.

 Mari Tomine Solstad Roland

«Ikke vær feit da»

NRK P3 9.1.22

👑 OJ @ [redacted] gs 📍 nært

Hørte NL tok hun transen h
skoledoen

👑 OJ @main 📍 nært

Kuker 👑 OJ @main 📍 nært

🧵 Er det sånn at Alma 010 sitt hus er ett slags horehus? Og hva tenker moren om det

👑 OJ @ [redacted] gs

👑 OJ @bvs 📍 nært

Kan 07 jente strippe i kantina

👑 OJ @main 📍 nært

#fakktranser
A.S er jævll stygg

👑 1 📍 nært

Crazy

👑 OJ @main 📍 nært

#serigst

👑 OJ @main 📍 nært

👑 OJ @ [redacted] us5 📍 nært

Hvem 07 jente ligner mest på en mann

Ryktene sier TB M H har mikro tiss

skal ringe inn en av 07 horene til å holde meg med selskap, hvem av dem skal jeg ringe?

👑 OJ @main 📍 nært

Flateste 07 jenta i bodø

Verdens beste
foreldre!

Og tidenes høyeste
mobbetall..



Fra vi til meg

Årsrapport

2023



“Jeg må snakke for mitt barn og sørge for at mitt barn har det bra, så får andre sørge for sine barn”

Mor til elev på vgs.

“Så lenge mitt barn får være med og har det bra, så kan ikke jeg tenke på alle andre”



Voksenkultur = barne- og ungdomskultur

Hvordan
merker dere at
en voksen ikke
liker et barn?

Gruppeintervju

Behandler
noen
urettferdig

Hører det på
stemmen, ser det på
blikket eller kroppen



Gir ikke trøst, gir
ikke ros

Er sur på en
uansett om jeg
har gjort noe
galt eller ei

Går ikke bort og
hjelper

Ser oppgitt ut

Kjefter, er sint

Hvordan snakker vi om barn?



Småkonge

Frekk

Svak

Skoleveggrer

Respektløs

Manipulativ

Mobber

Mobbeoffer

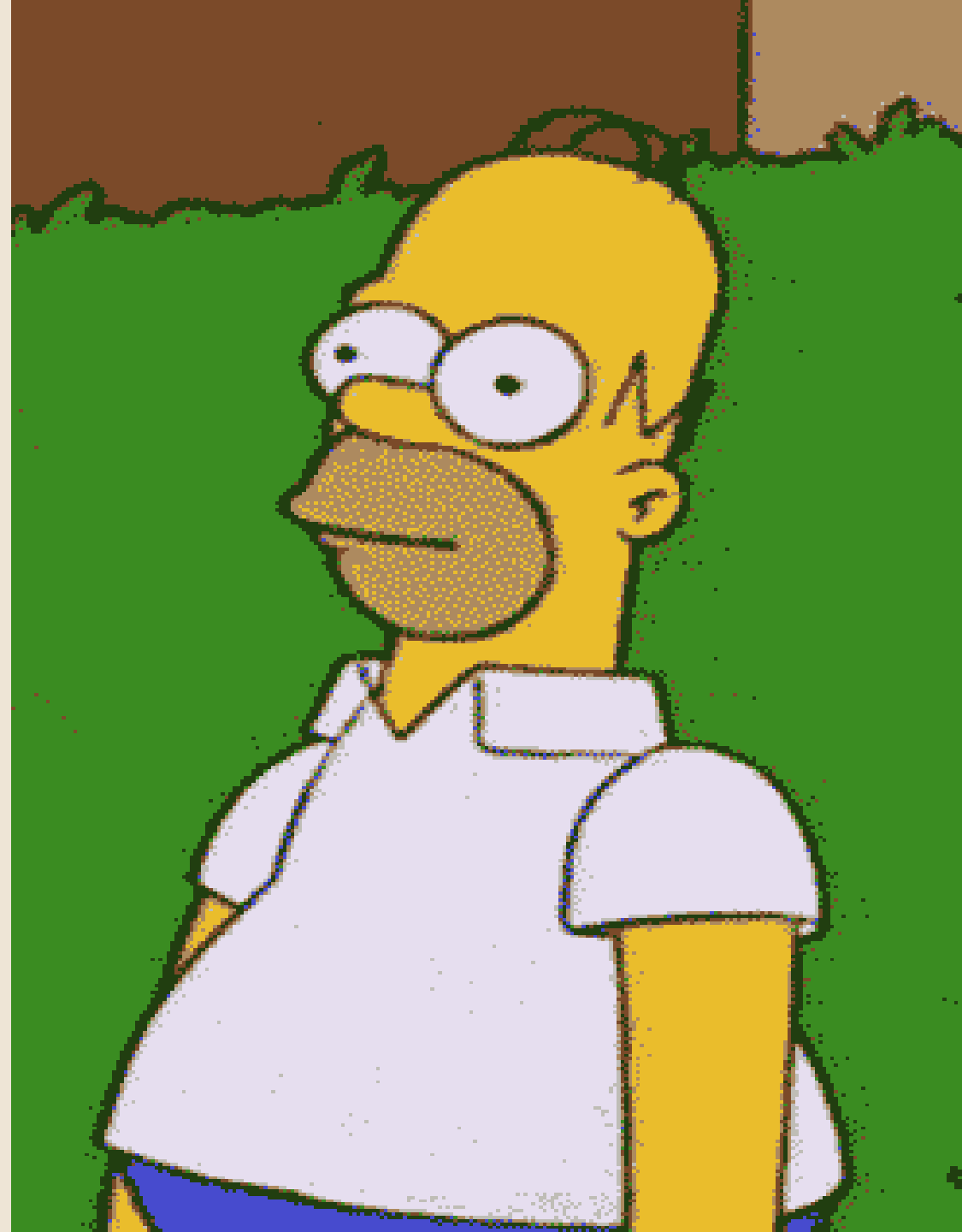
Sårbar

Barn må få prøve, feile og
øve

Tør vi å se på oss selv?

Hvordan er relasjonene mellom foreldrene, og mellom foreldrene og barna?

Vi stiller ofte krav om at barn og unge skal endre seg under de *samme* opprettholdende faktorene



Når foresatte blir en opprettholdende faktor

Det sterke individfokus utfordrer fellesskapet

Konflikter mellom voksne blir barnas problem

Står i veien for barns rett til å bli hørt





Eksemplets makt



Foreldrefellesskap

Rause og inkluderende foresatte som forstår og respekterer ulikheter

Barn og unges følelse av å høre til handler i stor grad om hva vi voksne gjør- og ikke gjør ...





Vi har mange type venner

- Nære venner
- Barndomsvenner
- Nabovenner
- Familievenner
- Venner på aktiviteter som eks
treningsvenner



Det er en ting alle har til felles...



Klassen

Klassevenner

Hva kan foreldre gjøre?



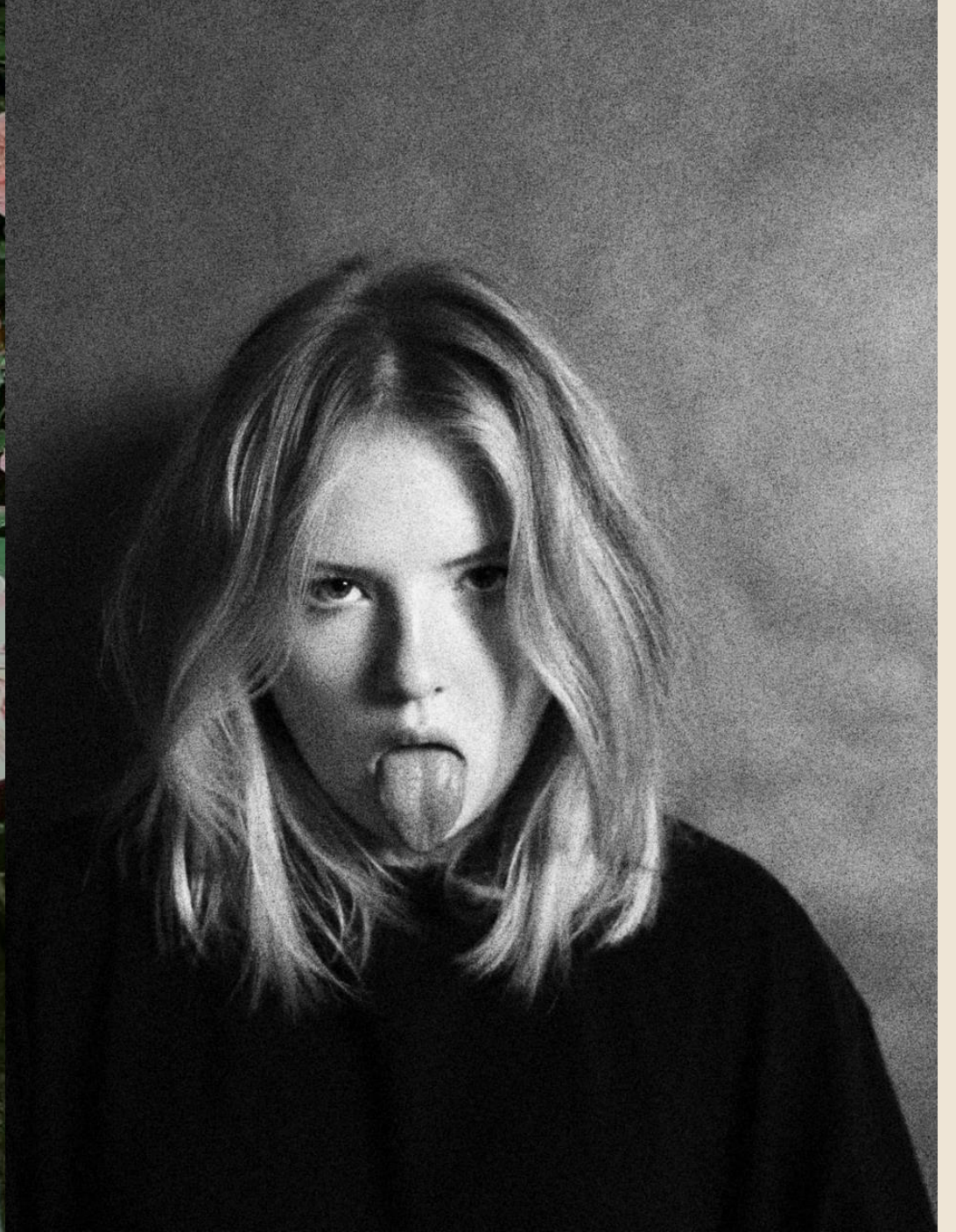
- Inkluder alle voksne
- Snakk positivt om andre
- Snakk sammen!
 - Alle elever – hva betyr det for oss?
 - Inkludering – hva betyr det for vår skole?
- Lytt til barna, og samarbeid med dem
- Støtt oppunder klassefelleskap!
- Vis interesse for andres barn og lær deg navnene til barna i klassen





Vær en heidagjeng i
livet til flere enn
eget barn







Ombudet for
barn og unge

Akershus, Buskerud og Østfold

Vi er her for deg

Nettside

afk.no/ombud

bfk.no/ombud

ofk.no/ombud

