



# Forebygging blant barn og unge

**Are Eriksen, sentralstyremedlem IOGT i Norge**





# HVA ER PROBLEMET?

- 90 000 barn har minst en foreldre som misbruker alkohol (8,3 %)
- 8 av 10 voldstiltfeller er alkoholrelatert
- Mellom 10 og 20 prosent av befolkningen får en ruslidelse i løpet av livet.
- Alkoholbruk er forbundet med en lang rekke sykdommer og helseproblemer, deriblant: Kreft, hjerte- og karsykdom, leversykdom, neurologiske sykdommer, avhengighet, mental helse og adferdsforstyrrelser, fosterskader, ulykker, selvskading



# Drikkepress ?

- I en undersøkelse blant norske ungdommer (15-20 år) som Actis gjorde i 2017 sa rundt en av fem at de var helt/ganske enige i at det er drikkepress i deres vennekrets og i at det gir status å drikke alkohol.
- Likevel svarte 36 prosent at de følte seg utenfor når de ikke drakk alkohol på fest.
- Blant de mellom 18 og 20 år svarte 41 prosent at de følte seg utenfor når de ikke drakk alkohol.





# DRIKKEMØNSTRE SMITTER

Endringer i forbruket skjer ikke hos enkeltindivider, men i større grupper. Vi beveger oss sammen og i takt opp- eller nedover forbruksskalaen.

Ole-Jørgen Skog: "The collectivity of drinking cultures"



# NORMALISERING AV ALKOHOLBRUK

Deltakerne ble presentert for 18 varianter av drikking med ulike kombinasjoner av beruselsegrad, hyppighet og situasjon.

- «Drikker et par ganger i uken alene, og blir sterkt beruset» (97-93-80),
- «Drikker et par ganger i måneden sammen med venner, og blir nokså beruset» (80-45-33),
- «Drikker noen få ganger i året sammen med venner, og blir svakt beruset» (27-10-10)

**1964: 13,8 av 18 situasjoner betegnet som alkoholmisbruk**

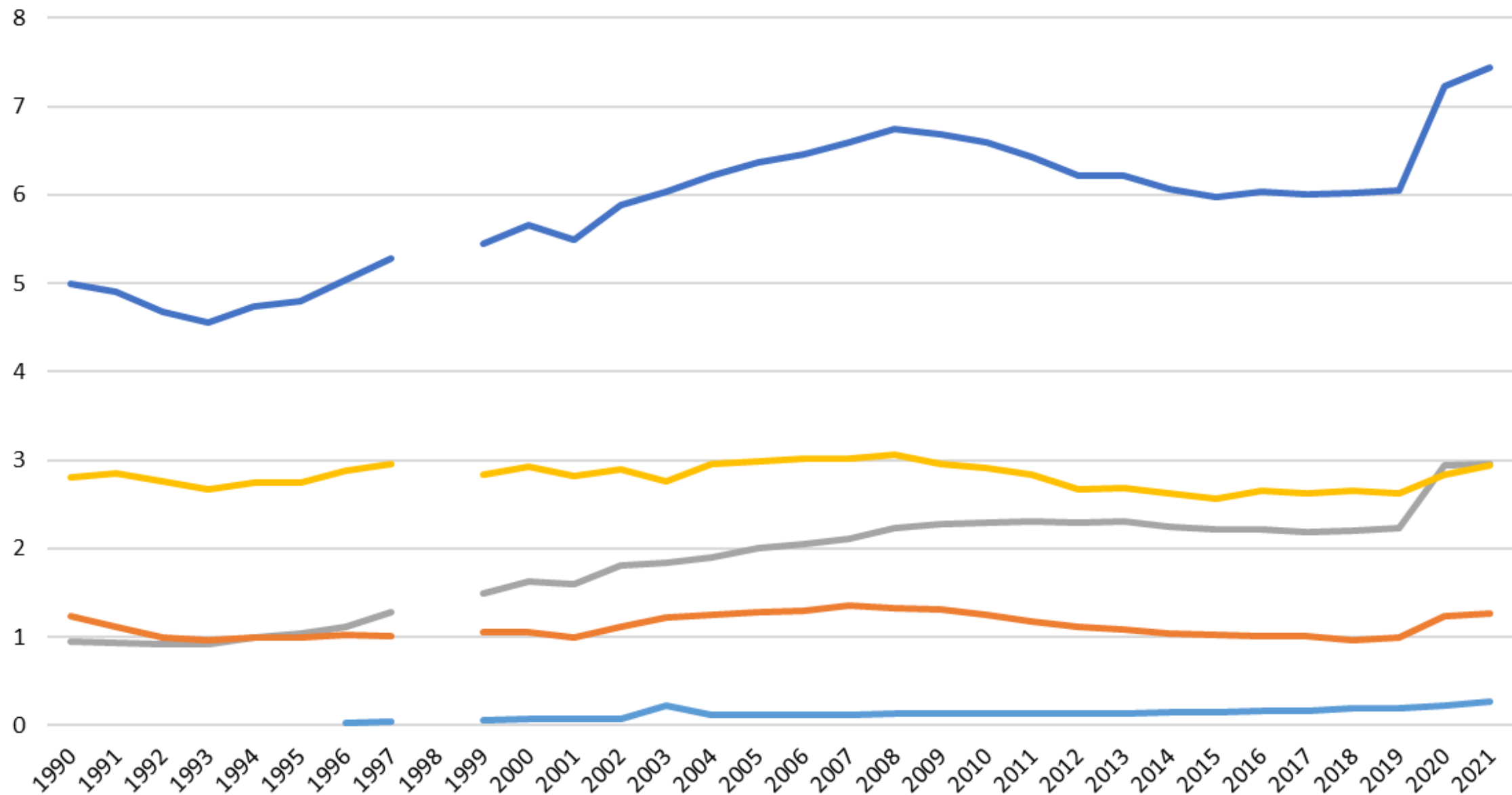
**1989: 9,3**

**2006: 7,7**

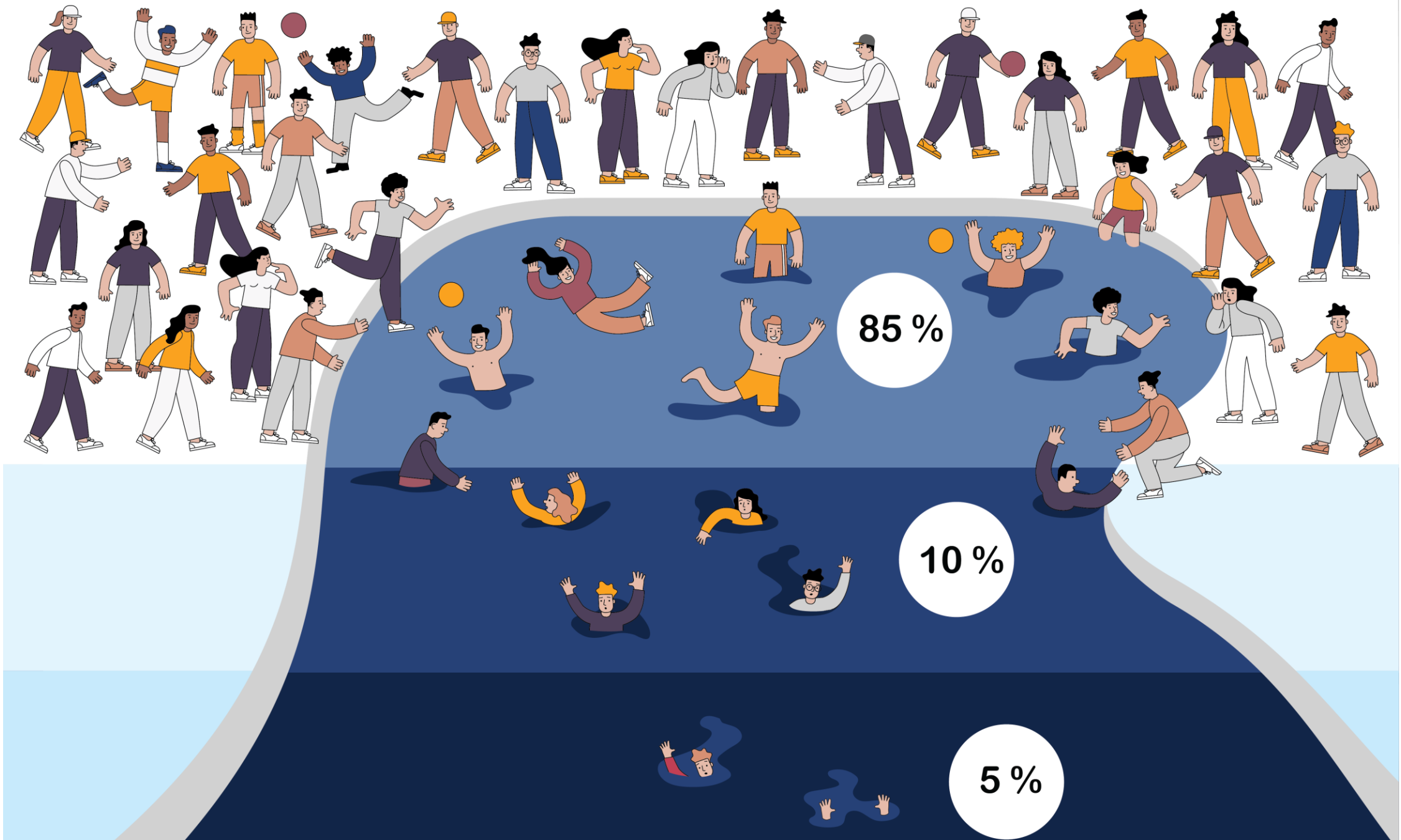
SIRUS. Nordmenns holdninger til bruk av alkohol (Nordlund, 2009).



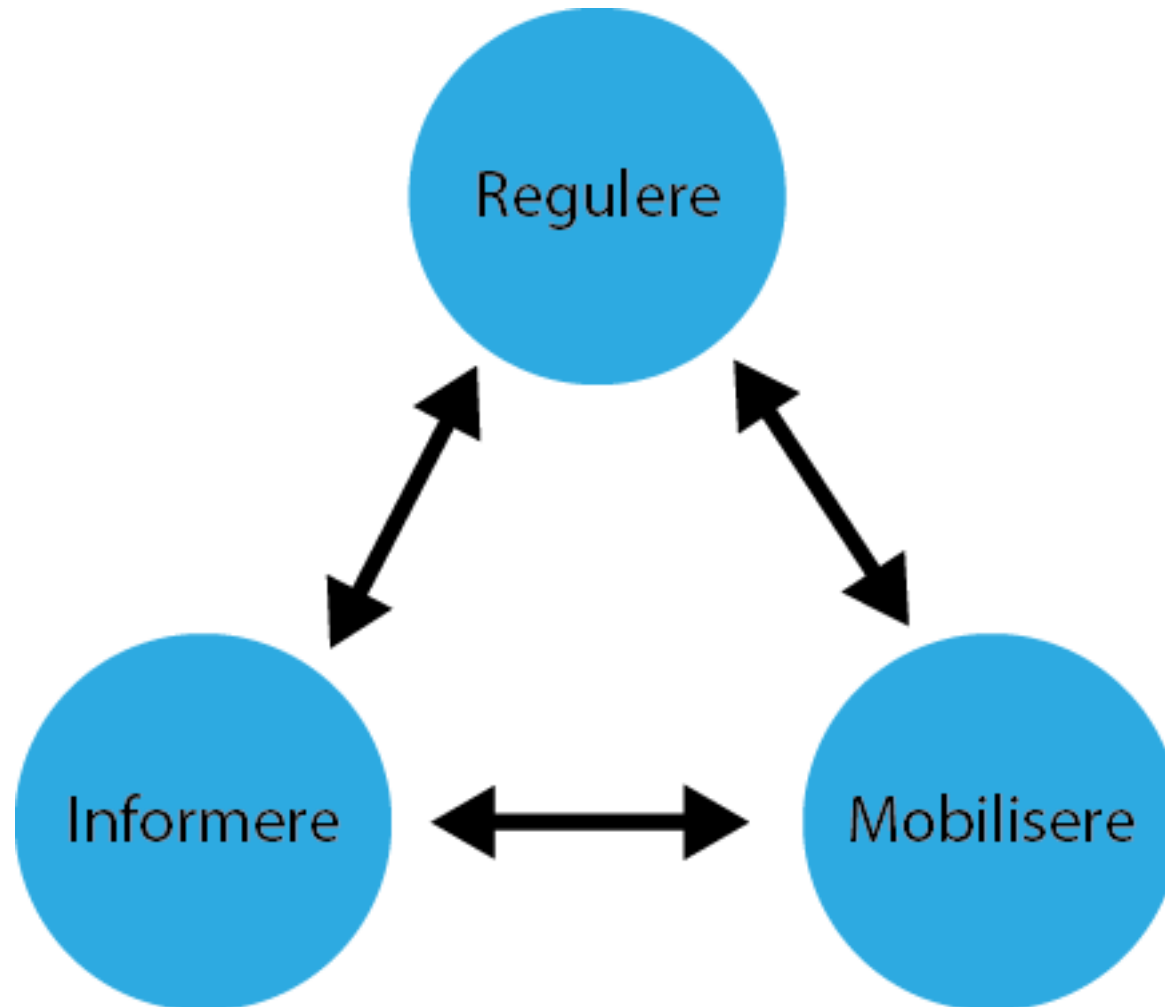
## Avgiftsbelagt omsetning av alkohol







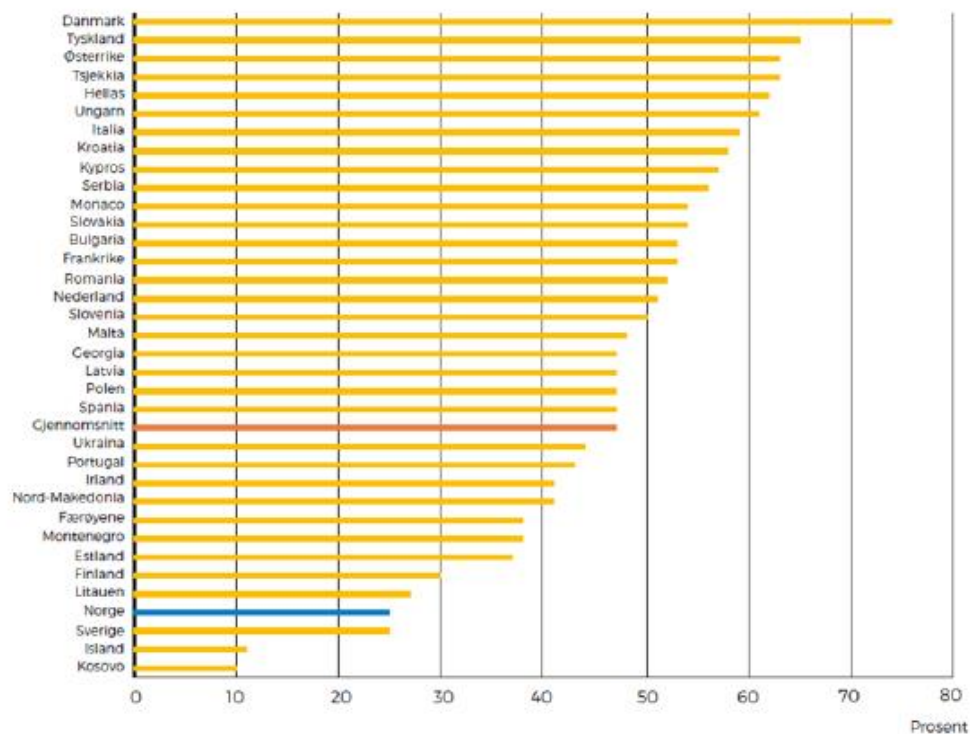
# FOREBYGGINGSTREKANTEN



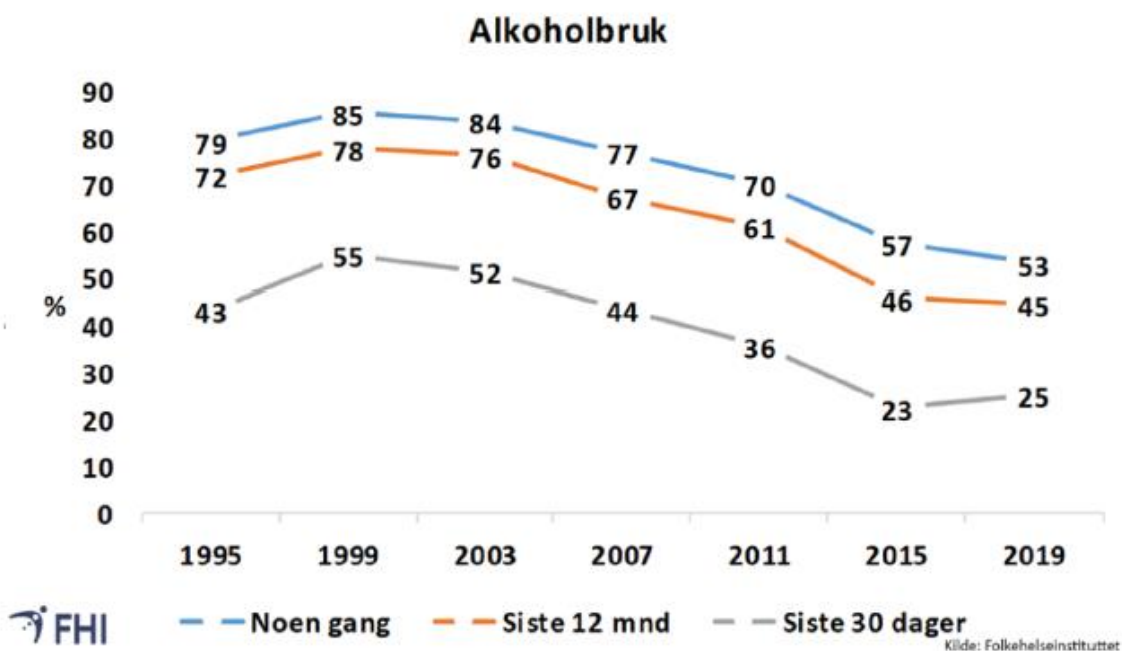


# Rusbruk blant ungdom

FIGUR 1: Alkoholbruk siste 30 dager blant europeiske 15-16-åringar.



KILDE: ESPAD 2019



Kilde: Folkehelseinstituttet



# KONSEKVENSER AV UNGDOMSFYLLA

- Tidlig debut kan knyttes til høyt og risikofylt konsum senere i livet
- Økt sannsynlighet for å teste ut narkotika
- Skader, ulykker, overgrep, krangling, reduserte skoleprestasjoner

# Cannabis – lavere terskel for å prøve

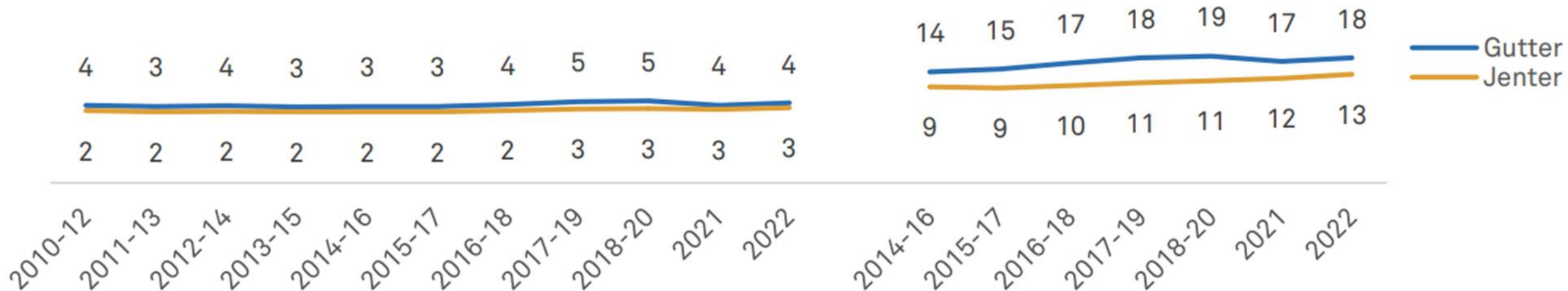




## Prosentandel som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Utvikling over tid – etter kjønn og skoleslag

### Ungdomsskolen

### Videregående





«Farligheten har gått opp  
og forståelsen av hvor farlig det er har gått ned»

Seniorforsker ved FHI, Jørgen Bramness

# UNGDOM ØNSKER TYDELIGE FORELDRE

”

8 av 10 ungdommer ønsker foreldre som setter tydelige grenser for alkohol.

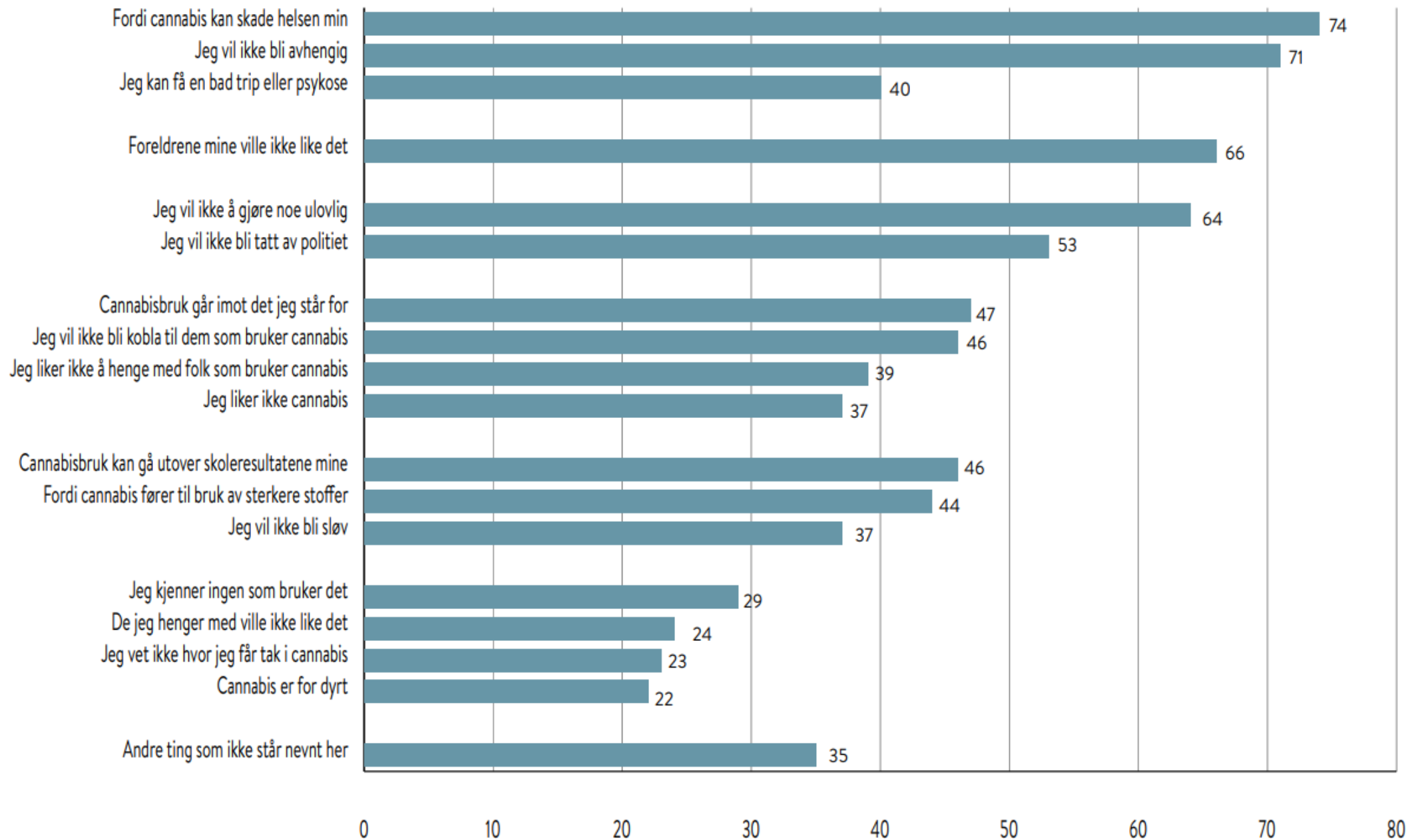
61 % av 15-17 åringer oppgir foreldrene som viktigste grunn til at de ikke drikker

(Helsedirektoratet 2011)



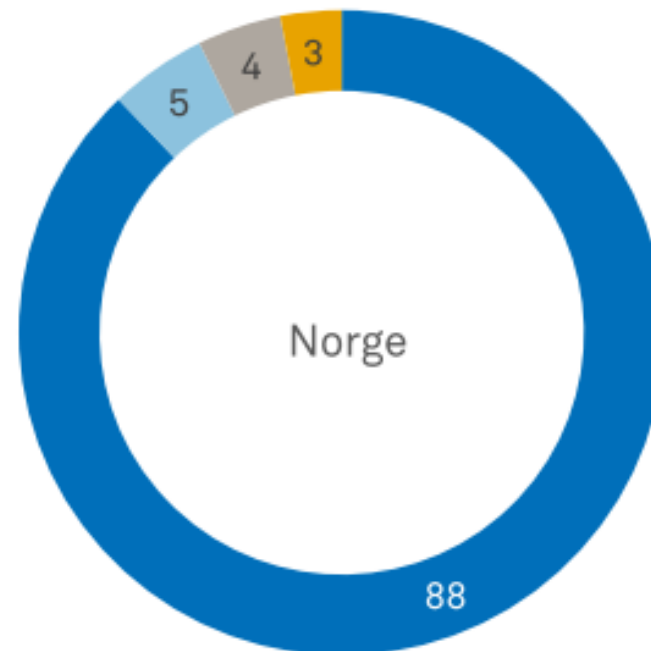
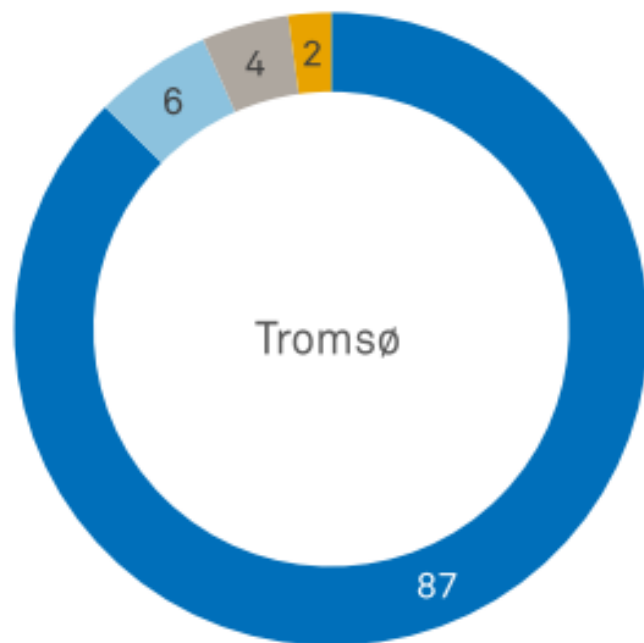


**FIGUR 3.7** GRUNNER ELEVER OPPGIR FOR *IKKE* Å BRUKE CANNABIS, N=2 795. PROSENT\*



# Hvor mange ganger har du drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset i løpet av siste år?

Prosentandel av ungdomsskoleelever i Tromsø og i Norge



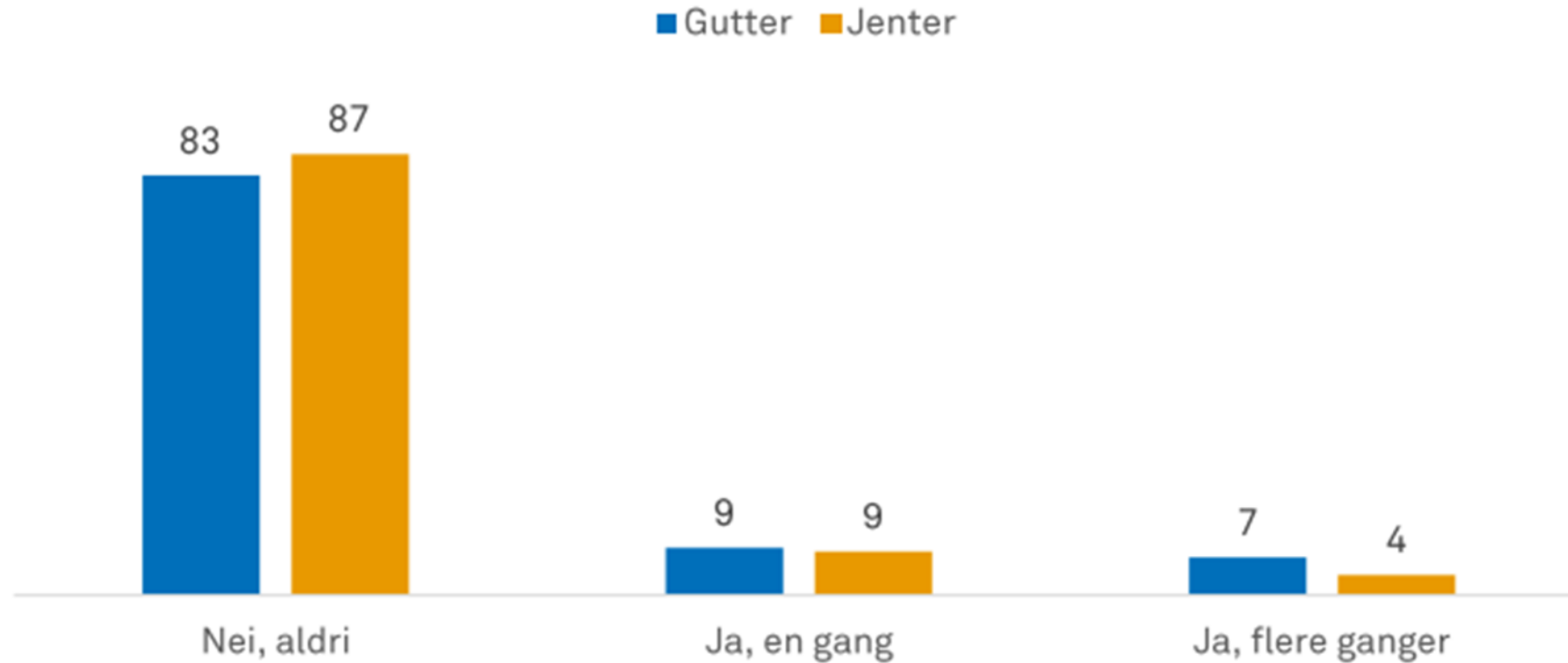
■ Ingen ganger

■ 1 gang

■ 2-5 ganger

■ 6 ganger eller mer

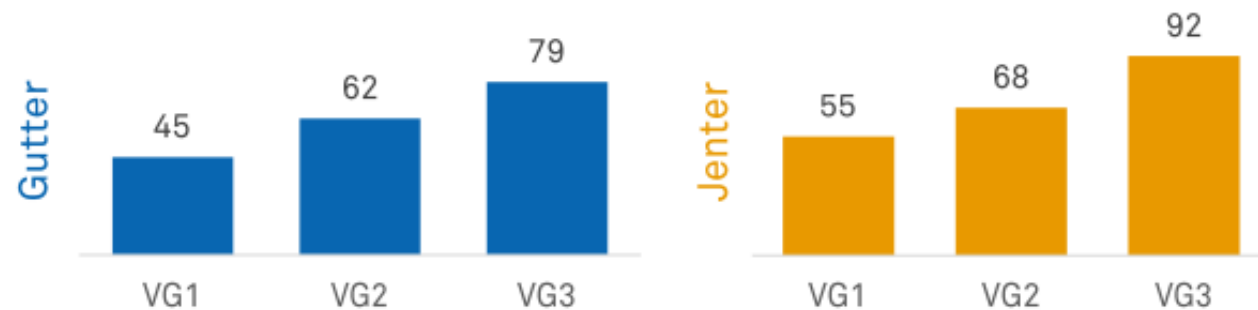
# Har du i løpet av siste år blitt tilbudt hasj eller marihuana?



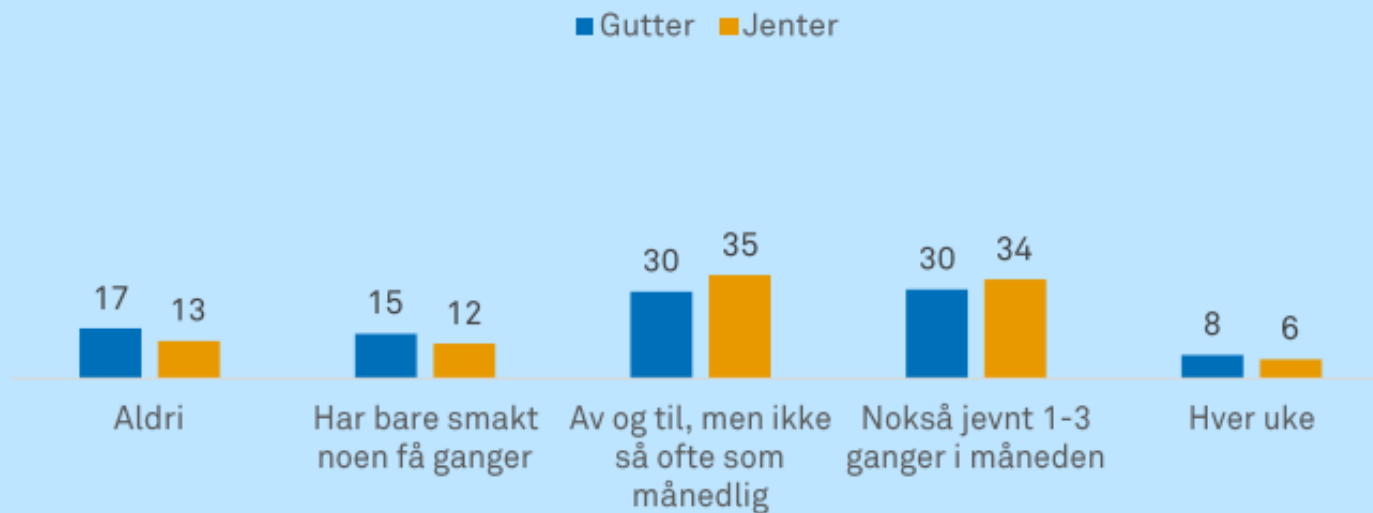


# Prosentandel som har vært tydelig beruset siste år

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

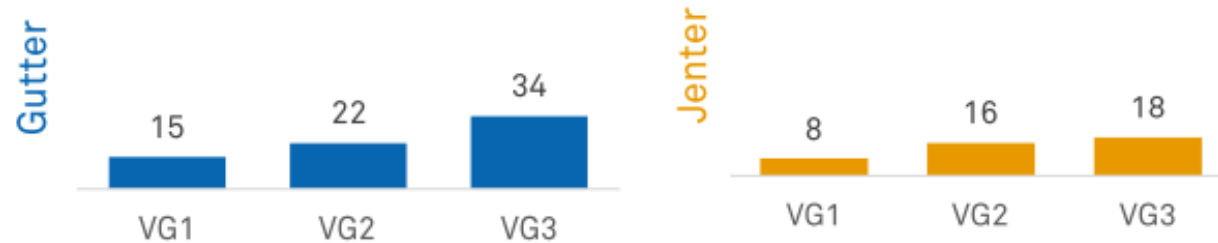


## Hender det at du drikker noen form for alkohol?

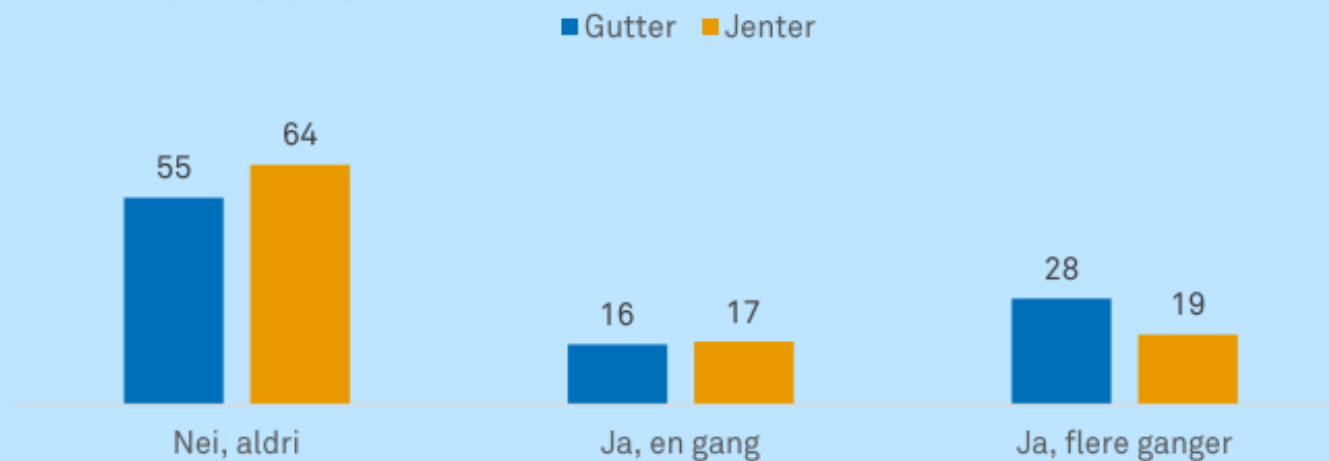


## Prosentandel av elever på videregående skole som har brukt hasj eller marihuana siste år

Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn



## Har du i løpet av siste år blitt tilbudt hasj eller marihuana?





# HVORDAN FOREBYGGE LOKALT?

- Tilby russpesifikke forebyggingsprogrammer. Involver foreldre i alle oppvekstfaser.
- Tilby attraktive og inkluderende rusfrie arenaer og aktiviteter for unge
- Lavterskel helsetilbud som fanger opp tidlig
- Ta et felles ansvar for en forebyggende ruskultur og ruspolitikk!
- Bekrefte rusfrie trender blant unge





*Det skal være lett å ta rusfrie valg*

**TUSEN TAKK**

iogt@iogt.no

• iogt.no

• @iogt norge